

# **FC KLEINSTEINHAUSEN -- INFOS**

**Was gibt's noch ??? - außer Fußball - beim kleinen FCK:**

## **Alle Angebote auf einen Blick:**

**STEP-AEROBIC plus Fitness**                      **dienstags von 19:00 – 20:30 Uhr**

**Ausdauer- & Muskel-workout**  
**„ ein rundes Fitnessprogramm !“      ganzjährig**

**Fragen ??? beantwortet gerne Christel Sprau    Tel. 06339 / 7087**

**Body & mind**                                      **donnerstags von 20 – 21 Uhr**  
**speziell zusammengestelltes**

**Fitnessprogramm**

**Leitung Markus Guth**

**jeweils 10 Stundenkurs**  
**fortlaufend**

**Fragen ??? beantwortet gerne Julia Wagner    Tel. 06339 / 2554649**

**Kinderturnen**                                      **dienstags von 17 - 18 Uhr**  
**für Kinder von 3 – 7 Jahren**                      **ganzjährig**

**Fragen ??? beantwortet gerne Iris Schäfer    Tel. 06339 / 580**

**Alle Angebote finden in der Mehrzweckhalle statt.**

**Einstieg jederzeit möglich ----      nur Mut !!!!**

